

СОГЛАСОВАНО

Начальник Дистанции

\_\_\_\_\_ Потапушкин А.В.

УТВЕРЖДАЮ

Главный Судья

\_\_\_\_\_ Паламарчук Я.Ю.

Горный ультрамарафон  
«Таганай – Тургояк»  
ПОЛОЖЕНИЕ  
о проведении массового спортивного мероприятия –  
«Таганай - Тургояк»

## 1. Цели проведения мероприятия

**Настоящее Положение** разработано в соответствии с правилами проведения соревнований по легкой атлетике.

Основными задачами ультрамарафона «Таганай - Тургояк» (Далее – «Соревнование») являются:

- пропаганда физической культуры, спорта и здорового образа жизни;
- популяризация бега по пересеченной местности (кроссового, трейлового, горного бега);
- развитие массового спорта;
- стимулирование роста спортивных достижений в беге на длинные дистанции;
- повышение спортивного мастерства участников;
- привлечение общественности и властей к экологическим проблемам национального парка «Таганай» и озера «Тургояк», развитие туризма.

## 2. Организаторы соревнований

- Челябинский беговой клуб «I Run», АНСО «Развитие спорта Южного Урала»;
- Федеральное государственное бюджетное учреждение Национальный парк «Таганай»;
- ДОЛ им. «Зои Космодемьянской» (Далее – «Организаторы»).



КЛБ «I Run», г. Челябинск  
2019-2020г.

Контакты Организаторов:

- Главный судья Соревнования Паламарчук Я.Ю. 8-902-894-72-53
- Главный секретарь Потапушкин А.В. 8-922-700-27-70
- Начальник службы дистанции Потапушкин А.В. 8-922-700-27-70
- Официальный сайт соревнования <http://ultra.irunclub.ru>
- Официальная группа соревнования «Вконтакте» <https://vk.com/irunultra>
- Онлайн регистрация <https://russi RUNNING.com/event/taganay-turgoyak2020>

### 3. Время и место проведения

Соревнование проводится 12-13 июня 2020 года.

Базовый лагерь находится на озере Тургойак в детском оздоровительном лагере имени Зои Космодемьянской г. Миасс, ул. Туристов, 34.

Место старта ультрамарафона находится в центральной усадьбе национального парка «Таганай», г. Златоуст, Пушкинский поселок, выезд в сторону п. Магнитка (300 м).

Место старта детского забега, дистанций 10 и 30км находится в базовом лагере.

Название дистанции	Протяженность, км	Набор высоты, м
Ультрамарафон	63	1900
Половинка	30	800
Фановая	10	250
Детская	0,8	0

### 4. Программа соревнования

12 июня

15:00 – 22:00	Прибытие, размещение, регистрация участников, выдача стартовых пакетов
21:00 – 22:00	Брифинг

13 июня:



КЛБ «I Run», г. Челябинск  
2019-2020г.

5:00	Трансфер участников к месту старта
7:00	Старт участников Ультрамарафона у с Центральной усадьбы национального парка Таганай
11:00	Старт детского забега
11:20	Старт участников на дистанции 10 и 30км из Базового лагеря
12:00-19:00	Праздничный обед-ужин в базовом лагере;
15:00	награждение победителей;
20:00	закрытие дистанции.

Контрольное время на КП Приют Таганай (15км) – 3 часа. Участники ультрамарафона, не уложившиеся в контрольное время отправляются в сопровождении волонтеров по Нижней тропе в Центральную усадьбу НП Таганай. Контрольное время на КП Киалимский кордон (30км) – 6 часов. Участники ультрамарафона, не уложившиеся в контрольное время отправляются в сопровождении волонтеров по Нижней тропе в Центральную усадьбу НП Таганай. Общее контрольное время: 13 часов.

## 5. Порядок регистрации

К участию в ультрамарафоне допускаются все желающие старше 18 лет и младше 65 лет, имеющие необходимую физическую подготовку;

К участию на дистанции 30 км допускаются все желающие старше 18 лет, имеющие необходимую физическую подготовку;

К участию на дистанции 10 км допускаются все желающие, имеющие необходимую физическую подготовку;

К участию в детском забеге допускаются дети в возрасте до 14 лет.

## **Для участия в Соревновании требуется медицинская справка с допуском на выбранную дистанцию, кроме детского забега!!!**

Обязателен полис страхования от несчастного случая на день соревнования, кроме детского забега.

Без медицинской справки и полиса страхования от несчастного случая участники не будут допущены к соревнованиям.

Предварительная электронная регистрация производится с 9 декабря 2019 года по 11 июня 2020 года на сайте <https://russiarunning.com/event/taganay-turgoyak2020>, или в магазине Мегаспорт по адресу г. Челябинск Труда 78, 7ой этаж, офис 7.13

12 июня зарегистрироваться можно в базовом лагере с 15-00 до 22-00.

В день старта 13 июня 2020 года регистрации и выдачи стартовых пакетов не будет!

Расходы по командированию участников, тренеров, представителей несут командирующие организации (проезд, суточные в пути, страхование участников).



**Стартовый взнос:**

Дистанция\Дата оплаты	09.12.2019-31.12.2019 или первые 40 слотов	01.01.2020-28.02.2020	01.03.2020-30.04.2020	01.05.2020-11.06.2020	12.06.2020
Ультрамарафон	2400р	2900р	3400р	3900р	4500р
30км (с футболкой)	1000р (1500р)	1300р (1800р)	1600р (2100р)	1900р (2400р)	2500р (3000р)
10км (с футболкой)	700р (1200р)	900р (1400р)	1100р (1600р)	1300р (1800р)	1500р (2000р)
Детская дистанция (с футболкой)	300р (800р)				

Независимо от того, когда были предварительно зарегистрированы участники, стоимость участия считается на день оплаты! Регистрация без оплаты не считается действительной. Проверить прохождение оплаты можно по телефону 8922-700-27-70 и по email [info@irunclub.ru](mailto:info@irunclub.ru)

Стартовый взнос не возвращается. Слот может быть передан другому участнику до 11 июня 2020 года включительно. Стартовые взносы участников идут на оплату работы судейской коллегии, питание, изготовление наградной и сувенирной атрибутики (медаль), аренду помещения, техническое оснащение дистанции, аренду звукового оборудования, на формирование призового фонда соревнований и др.

Лимит количества участников на дистанциях:

- Ультрамарафон - 150 человек.
- 30 км – 350 человек
- 10 км – 150 человек.
- Детская дистанция – 100 человек

Стартовый пакет участника соревнования на дистанции «Ультрамарафон» включает:

- Входной билет в национальный парк «Таганай» в день старта
- Питание на дистанции и на финише
- Стартовый номер участника с символикой гонки
- Трансфер из базового лагеря к месту старта.
- Финишная медаль Соревнования



- Футболка финишера Соревнования
- Праздничный ужин по окончании гонки (afterparty)
- Баня на берегу озера
- Подарки от партнеров и спонсоров

Стартовый пакет участника соревнования на остальных дистанциях включает:

- Питание на дистанции и на финише
- Стартовый номер участника с символикой гонки
- Финишная медаль Соревнования
- Баня на берегу озера
- Подарки от партнеров и спонсоров

## 6. Порядок подведения итогов и награждения

Победители определяются исходя из потраченного времени на прохождение дистанции с момента общего старта.

Награждение на ультрамарафоне проводится в четырех категориях: абсолютная, 18-39, 40-49 и 50-65 лет для первых трех мест у мужчин и женщин; Награждение на дистанции 30км и 10км проводится в абсолютной категории для первых трех мест у мужчин и женщин. Призы предоставляются партнерами соревнования. Возраст определяется на 31 декабря 2020 года.

Итоговые результаты Забега публикуются на сайте <http://ultra.irunclub.ru> и в официальной группе «Вконтакте» <https://vk.com/IRunUltra> не позднее 14.07.2020.

## 7. Техническая характеристика дистанции

**Ультрамарафон:** Протяженность трассы 63км, диапазон высот 824м, набор 1900, спуск 2100м.

Маршрут проходит через уральский хребет, а именно хребет Таганай. Здесь практически в первозданном виде сохранились ценнейшие экосистемы, представленные просторными лугами и непроходимыми горными тундрами, реликтовыми лесами и моховыми болотами.

Начало трассы от Центральной усадьбы Национального парка «Таганай», по достаточно широкой верхней тропе через лес, с небольшими, но местами затяжными подъемами, на пути встречаются и крупные камни, и корни деревьев.

Трасса идет до приюта Белый ключ, и одноименного высокогорного родника. Здесь же находится подножие Двуглавой сопки. Далее также с подъемами трасса уходит на Откликной гребень.

Затем до горы Круглица, с забеганием на эту гору. Круглица считается Высшей и одновременно центральной точкой НП «Таганай», её высота составляет 1178 метров. Далее трасса проходит по нижней тропе к Дальнему Таганю, а именно к метеостанции, находящейся на высоте 1114м.

Далее уходим к Киалимскому кордону, пересекая реку Киалим, которая несёт свои воды к Северному Ледовитому океану. Постепенно спускаясь с горного хребта, пробегаем вдоль реки Сухокаменка, форсируем вброд реку Куштумга, пробегаем мимо пасеки, поднимаемся вдоль



ЛЭП на смотровую площадку. Следуя по грунтовой дороге поднимаемся на смотровую площадку на горе Лысая и через 5 километров выбегаем к базовому лагерю на озере Тургояк, которое по праву считается жемчужиной Урала и является вторым по чистоте после Байкала.

**30км:** Протяженность трассы 30км, диапазон высот 287м, набор 600м, спуск 600м.

Начало трассы в базовом лагере. Бежим вдоль озера Тургояк в сторону смотровой вышки на горе Лысая. Далее через лесные тропы добираемся до первой переправы через реку Куштумга, через километр добираемся до второй переправы через реку Куштумга, после чего трасса будет совпадать с трассой ультрамарафона.

**10км:** Протяженность трассы 9,5км, диапазон высот 150м, набор 200м, спуск 200м.

Начало трассы в базовом лагере. Бежим вдоль озера Тургояк в сторону смотровой вышки на горе Лысая и возвращаемся в базовый лагерь.

[Схема трасс](#)

## 8. Обеспечение безопасности и ответственность участников

Каждый участник обязуется самостоятельно следить за своим здоровьем и берет на себя все риски по участию в соревновании. При получении стартового пакета участник обязан подписать заявление, в соответствии с которым он полностью снимает с организаторов ответственность за возможный ущерб здоровью, полученный им во время соревнований.

На дистанции Соревнования и на финише можно получить первую медицинскую помощь. В центре соревнований имеется медицинский персонал. Заметив на трассе человека, попавшего в беду, непременно сообщите об этом медицинскому персоналу или организаторам.

## 9. Снаряжение

Обязательное снаряжение на дистанции ультрамарафона:

- ветрозащитная одежда
- беговая обувь с протектором
- фонарь (отдельное устройство, не в телефоне)
- комплект батареек для фонаря
- заряженный телефон с номером телефона организаторов
- свисток
- аптечка (перекись водорода, эластичный бинт, бинт, пластырь, обезболивающие таблетки)
- зажигалка/спички в гермоупаковке
- запас еды и воды, необходимый для прохождения дистанции

Рекомендуемое снаряжение для всех дистанций, кроме детского забега:

- Сотовый телефон с полным зарядом батареи в гермоупаковке с записанным телефоном организаторов в адресной книге аппарата, приложением MAPS.ME — Офлайн карты, навигация и путеводители
- обезболивающие таблетки (Кетанов или аналог)



- Карта с маршрутом гонки и стартовый номер (выдаются организаторами при регистрации)
- Запас воды или напитка, минимум 1 литр
- Запас еды, необходимый для прохождения дистанции, энергетической ценностью не менее 1000 кКал.
- Устройство, поддерживающее прием GPS-сигнала, для возможности навигации в случае ухода с промаркированного маршрута (это может быть смартфон с функцией GPS)
- Телескопические трекинговые палки
- Солнечные очки
- Кружка или бутылка для набора воды на дистанции
- Репелленты для защиты от кровососущих насекомых
- Защитные и согревающие тонкие перчатки

## 10. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЙ

- Участники освобождают организаторов от любой материальной, гражданской или уголовной ответственности в случае телесного повреждения или материального ущерба, понесенного ими в течение гонки.
- Участники обязаны иметь действующую медицинскую справку о допуске к марафонской дистанции, заверенную врачом (обычно срок действия такой справки 6 месяцев).
- Участники обязаны иметь действующую спортивную страховку на сумму не менее 75000р. Представитель страховой компании может оформить страховку в базовом лагере при регистрации.
- Участники осведомлены, что дистанция гонки проходит по горному району и является потенциально не безопасной.
- Заявляясь на ультрамарафон, Вы гарантируете, что Вы осведомлены о состоянии Вашего здоровья, пределах собственных физических возможностей и уровне своих технических навыков.
- При прохождении дистанции запрещается: рубка и повреждение зеленых насаждений, разведение костров в неустановленных местах.
- При размещении участников и групп поддержки в полевых условиях, приготовление пищи должно осуществляться на примусах и газовых горелках, разведение костров разрешено только в специально оборудованных местах.
- Организаторы оставляют за собой право дисквалифицировать участников, замеченных в небрежном и грубом отношении к природе. Весь мусор необходимо уносить с собой до мест утилизации в населенных пунктах или базовом лагере.
- Вовремя гонки стартовые номера всегда должны быть на участниках и быть поверх всей одежды.
- Участник, сошедший с дистанции, должен в максимально короткий срок связаться с организаторами и явиться на финиш.

## 11. Дисквалификация

Судейская коллегия оставляет за собой право дисквалифицировать участника в случае, если:

- участник бежал под зарегистрированным номером другого бегуна;



- участник сократил дистанцию;
- участник пробежал дистанцию, на которую не был заявлен;
- участник использовал подручное средство передвижения (велосипед, самокат, авто средство для передвижения и др.);
- участник начал забег до официального старта;
- участник прибежал к финишу после закрытия зоны финиша;
- участник начал забег не из зоны старта;
- участник не представил медицинскую справку, допускающую его к соревнованию;
- участник не предоставил страховку;
- участник бежал без официального номера Соревнования;
- участник не прошел одну или несколько обязательных отметок (отмечающие участников, судьи на дистанции);
- участник проигнорировал решение судей о снятии с дистанции (грубые нарушения правил, несоблюдение временных лимитов);
- по требованию медиков, присутствующих в зоне старта-финиша

## 12. Охрана окружающей среды

- На трассе забега запрещается выбрасывать мусор и причинять вред окружающей среде. Весь мусор оставляется на пунктах питания или специально отведенных для этого местах.
- Организаторы мероприятия обязуются очистить пункты питания, зоны стартового-финишного городка от мусора и разметки на дистанции согласно трека.

## 13. Особые условия

В случае ухудшения погодных условий, либо возникновении иных факторов, которые могут прямо или косвенно повлиять на безопасность участников во время преодоления дистанций, организаторы оставляют за собой право изменить маршрут с сохранением длины дистанции.

## 14. Фото и видео съемка

Организаторы осуществляют фото и видео съемку соревнования без ограничений и оставляют за собой право использовать полученные ими во время соревнования материалы по своему усмотрению.

В ходе проведения соревнования будет организована фотосъемка при поддержке проекта

**Настоящее положение является официальным приглашением-вызовом для участия в соревнованиях!**

