

Горный ультрамарафон «Таганай – Тургояк» ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении массового спортивного мероприятия – «Таганай - Тургояк»

1. Цели проведения мероприятия

Настоящее массовое спортивное мероприятие – «Таганай - Тургояк» (Далее – «Соревнование») проводится в следующих целях:

- пропаганды физической культуры, спорта и здорового образа жизни;
- популяризации бега;
- развития массового спорта;
- повышения спортивного мастерства участников;
- привлечение общественности и властей к экологическим проблемам; национального парка «Таганай» и озера «Тургояк», развитие туризма;
- стимулирования роста спортивных достижений в беге на длинные дистанции.

2. Организаторы соревнований

- Челябинский беговой клуб «I Run», АНСО «Развитие спорта Южного Урала»;
- Федеральное государственное бюджетное учреждение Национальный парк «Таганай»;
- ДОЛ им. Зои Космодемьянской ” (Далее – «Организаторы»).

Контакты Организаторов:

- Главный судья Соревнования Паламарчук Я.Ю. 8-902-894-72-53
- Главный секретарь Потапушкин А.В. 8-922-700-27-70
- Начальник службы дистанции Житенев Н.С +79517811352
- Официальный сайт соревнования <http://ultra.irunclub.ru>
- Официальная группа соревнования «Вконтакте» <https://vk.com/irunultra>
- Онлайн регистрация <https://russiarunning.com/event/taganay-turgoyak>

3. Время и место проведения

Соревнование проводится 8-9 июня 2019 года.

Базовый лагерь находится на озере Тургояк в детском оздоровительном лагере имени Зои Космодемьянской г. Миасс, ул. Туристов, 34.

Место старта находится в центральной усадьбе национального парка «Таганай», г. Златоуст, Пушкинский поселок, выезд в сторону п. Магнитка (300 м).

4. Программа соревнования

8 июня	15:00 – 22:00	Прибытие, размещение, регистрация участников, выдача стартовых пакетов
	21:00 – 22:00	Брифинг
9 июня:	5:00	Трансфер участников к месту старта
	7:00	Старт участников Ультрамарафона с Центральной усадьбы национального парка Таганай
	11:00	Старт детского забега по территории Базового лагеря
	11:20	Награждение детского забега



11:30	Старт участников на дистанции 10 и 30км из Базового лагеря
12:00-19:00	Праздничный обед-ужин в базовом лагере;
15:00	награждение победителей;
20:00	закрытие дистанции.

Контрольное время на КП Приют Таганай (15км) – 3 часа. Участники ультрамарафона, не уложившиеся в контрольное время отправляются в сопровождении волонтеров по Нижней тропе в Центральную усадьбу НП Таганай.

Контрольное время на КП Киалимский кордон (30км) – 6 часов. Участники ультрамарафона, не уложившиеся в контрольное время отправляются в сопровождении волонтеров по Нижней тропе в Центральную усадьбу НП Таганай.

Общее контрольное время: 13 часов.

5. Порядок регистрации

К участию в ультрамарафоне допускаются все желающие старше 18 лет и младше 65 лет, имеющие необходимую физическую подготовку;

К участию на дистанции 30 км допускаются все желающие старше 16 лет, имеющие необходимую физическую подготовку;

К участию на дистанции 10 км допускаются все желающие, имеющие необходимую физическую подготовку;

Для участия в Соревновании требуется медицинская справка с допуском на выбранную дистанцию!!!

Обязателен полис страхования от несчастного случая на день соревнования.

Без медицинской справки и полиса страхования от несчастного случая участники не будут допущены к соревнованиям.

Предварительная электронная регистрация производится с 1 ноября 2019 года по 7 июня 2019 года на сайте <https://russiarunning.com/event/taganay-turgoyak>, или в магазине Мегаспорт по адресу г. Челябинск Труда 78, 7ой этаж, офис 7.13

8 июня зарегистрироваться можно в базовом лагере с 15-00 до 22-00.

В день старта регистрации не будет!

Расходы по командированию участников, тренеров, представителей несут командирующие организации (проезд, суточные в пути, страхование участников).

Стартовый взнос:

Дистанция\Дата оплаты	01.11.2018-31.12.2018 или первые 40 слотов	01.01.2019-28.02.2019	01.03.2019-30.04.2019	01.05.2019-07.06.2019	08.06.2019
Ультрамарафон	2400р	2900р	3400р	3900р	4500р
30км (с футболкой)	1000р (1400р)	1300р (1700р)	1600р (2000р)	1900р (2300р)	2500р (2900р)
10км (с футболкой)	700р (1100р)	900р (1300р)	1100р (1500р)	1300р (1700р)	1500р (1900р)
Детская дистанция	300р				

Независимо от того, когда были предварительно зарегистрированы участники, стоимость участия считается на день оплаты! Регистрация без оплаты не считается действительной. Проверить прохождение оплаты можно по телефону 8922-700-27-70 и по email info@irunclub.ru

Стартовый взнос не возвращается. Слот может быть передан другому участнику до 7 июня 2019 года включительно. Стартовые взносы участников идут на оплату работы судейской коллегии, питание, изготовление наградной и сувенирной атрибутики (медаль), аренду



КЛБ «I Run», г. Челябинск
2019г.

помещения, техническое оснащение дистанции, аренду звукового оборудования, на формирование призового фонда соревнований и др.

Лимит количества участников на дистанциях:

- Ультрамарафон - 150 человек.
- 30 км – 200 человек
- 10 км – 250 человек.
- Детская дистанция – 100 человек

Стартовый пакет участника соревнования включает:

- Входной билет в национальный парк «Таганай»
- Питание на дистанции и на финише
- Стартовый номер участника с символикой гонки
- Трансфер из базового лагеря к месту старта.
- Финишная медаль Соревнования
- Футболка финишера Соревнования
- Праздничный ужин по окончании гонки (afterparty)
- Баня на берегу озера
- Подарки от партнеров и спонсоров

6. Порядок подведения итогов и награждения

Победители определяются исходя из потраченного времени на прохождение дистанции с момента общего старта.

Награждение на ультрамарафоне проводится в четырех категориях: абсолютная, 18-39, 40-49 и 50-59 лет для первых трех мест у мужчин и женщин; Награждение на дистанции 30км и 10км проводится в абсолютной категории для первых трех мест у мужчин и женщин. Призы предоставляются партнерами соревнования. Возраст определяется на 31 декабря 2019 года.

Итоговые результаты Забега публикуются на сайте <http://ultra.irunclub.ru> и в официальной группе «Вконтакте» <https://vk.com/IRunUltra> не позднее 12.07.2019.

7. Техническая характеристика дистанции

Ультрамарафон: Протяженность трассы 63км, диапазон высот 824м, набор 1900, спуск 2100м.

Маршрут проходит через уральский хребет, а именно хребет Таганай. Здесь практически в первозданном виде сохранились ценнейшие экосистемы, представленные просторными лугами и непроходимыми горными тундрами, реликтовыми лесами и моховыми болотами.

Начало трассы от Центральной усадьбы Национального парка «Таганай», по достаточно широкой верхней тропе через лес, с небольшими, но местами затяжными подъемами, на пути встречаются и крупные камни, и корни деревьев. Трасса идет до приюта Белый ключ, и одноименного высокогорного родника. Здесь же находится подножие Двуглавой сопки. Далее также с подъемами трасса уходит на Откликной гребень. Затем до горы Круглица, с забеганием на эту гору. Круглица считается Высшей и одновременно центральной точкой НП «Таганай», её высота составляет 1178 метров. Далее трасса проходит по нижней тропе к Дальнему Таганю, а именно к метеостанции, находящейся на высоте 1114м. Далее уходим к Киалимскому кордону, пересекая реку Киалим, которая несёт свои воды к Северному Ледовитому океану. Постепенно спускаясь с горного хребта, пробегаем вдоль реки Сухокаменка, форсируем вброд реку Куштумга, пробегаем мимо пасеки, поднимаемся вдоль ЛЭП на смотровую площадку и финишируем. Следуя по грунтовой дороге поднимаемся на смотровую площадку на горе Лысая и через 5 километров выбегаем к базовому лагерю на озере Тургояк, которое по праву считается жемчужиной Урала и является вторым по чистоте после Байкала.

30км: Протяженность трассы 30,5км, диапазон высот 287м, набор 600м, спуск 600м.

Начало трассы в базовом лагере. Бежим вдоль озера Тургояк в сторону смотровой вышки на горе Лысая. Далее через лесные тропы добираемся до первой переправы через реку Куштумга, через километр добираемся до второй переправы через реку Куштумга, после чего трасса будет совпадать с трассой ультрамарафона.



10км: Протяженность трассы 9,5км, диапазон высот 150м, набор 200м, спуск 200м.

Начало трассы в базовом лагере. Бежим вдоль озера Тургояк в сторону смотровой вышки на горе Лысая и возвращаемся в базовый лагерь.

[Схема трасс](#)

8. Обеспечение безопасности и ответственность участников

Каждый участник обязуется самостоятельно следить за своим здоровьем и берет на себя все риски по участию в соревновании. При получении стартового пакета участник обязан подписать заявление, в соответствии с которым он полностью снимает с организаторов ответственность за возможный ущерб здоровью, полученный им во время соревнований.

На дистанции Соревнования и на финише можно получить первую медицинскую помощь. В центре соревнований имеется медицинский персонал. Заметив на трассе человека, попавшего в беду, непременно сообщите об этом медицинскому персоналу или организаторам.

9. Снаряжение

Рекомендуемое снаряжение:

Сотовый телефон с полным зарядом батареи в гермоупаковке с записанным телефоном организаторов в адресной книге аппарата

обезболивающие таблетки (Кетанов или аналог)

Карта с маршрутом гонки и стартовый номер (выдаются организаторами при регистрации)

Запас воды или напитка, минимум 1 литр

Запас еды, необходимый для прохождения дистанции, энергетической ценностью не менее 1000 кКал.

Устройство, поддерживающее прием GPS-сигнала, для возможности навигации в случае ухода с промаркированного маршрута (это может быть смартфон с функцией GPS)

Телескопические треккинговые палки

Солнечные очки

Кружка или бутылка для набора воды на дистанции

Репелленты для защиты от кровососущих насекомых

Защитные и согревающие тонкие перчатки

10. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЙ

- Участники освобождают организаторов от любой материальной, гражданской или уголовной ответственности в случае телесного повреждения или материального ущерба, понесенного ими в течение гонки.
- Участники обязаны иметь действующую медицинскую справку о допуске к марафонской дистанции, заверенную врачом (обычно срок действия такой справки 6 месяцев).
- Участники обязаны иметь действующую спортивную страховку на сумму не менее 100000р. Представитель страховой компании может оформить страховку в базовом лагере при регистрации.
- Участники осведомлены, что дистанция гонки проходит по горному району и является потенциально не безопасной.
- Заявляясь на ультрамарафон, Вы гарантируете, что Вы осведомлены о состоянии Вашего здоровья, пределах собственных физических возможностей и уровне своих технических навыков.
- При прохождении дистанции запрещается: рубка и повреждение зеленых насаждений, разведение костров в неустановленных местах.
- При размещении участников и групп поддержки в полевых условиях, приготовление пищи должно осуществляться на примусах и газовых горелках, разведение костров разрешено только в специально оборудованных местах.
- Организаторы оставляют за собой право дисквалифицировать участников, замеченных в небрежном и грубом отношении к природе. Весь мусор необходимо уносить с собой до мест утилизации в населенных пунктах или базовом лагере.

- Вовремя гонки стартовые номера всегда должны быть на участниках и быть поверх всей одежды.
- Участник, сошедший с дистанции, должен в максимально короткий срок связаться с организаторами и явиться на финиш.

11. Фото и видео съемка

Организаторы осуществляют фото и видео съемку соревнования без ограничений и оставляют за собой право использовать полученные ими во время соревнования материалы по своему усмотрению.

В ходе проведения соревнования будет организована фотосъемка при поддержке проекта

Настоящее положение является официальным приглашением-вызовом для участия в соревнованиях!

Схема трассы



КЛБ «I Run», г. Челябинск
2019г.