



# Горный ультрамарафон «Таганай – Тургойк»

## ПОЛОЖЕНИЕ

### о проведении массового спортивного мероприятия – «Таганай - Тургойк»

#### 1. Цели проведения мероприятия

Настоящее массовое спортивное мероприятие – «Таганай - Тургойк» (Далее – «Соревнование») проводится в следующих целях:

- пропаганды физической культуры, спорта и здорового образа жизни;
- популяризации бега;
- развития массового спорта;
- повышения спортивного мастерства участников;
- привлечение общественности и властей к экологическим проблемам национального парка «Таганай» и озера «Тургойк», развитие туризма.
- стимулирования роста спортивных достижений в беге на длинные дистанции.

#### 2. Организаторы соревнований

Челябинский беговой клуб «I Run», АНСО «Развитие спорта Южного Урала». (Далее – «Организаторы»).

Контакты Организаторов:

- Главный судья Соревнования секретарь Потапушкин А.В. 8-922-700-27-70
- Начальник дистанции Паламарчук Я.Ю. 8-902-894-72-53
- Официальный сайт соревнования <http://ultra.irunclub.ru>
- Официальная группа соревнования «Вконтакте» <https://vk.com/irunultra>
- Онлайн регистрация <http://ultra.irunclub.ru/reg>



КЛБ «I Run», г. Челябинск

2017г.

### 3. Время и место проведения

Соревнование проводится 10 – 11 июня 2017 года.

Базовый лагерь находится на озере Тургояк на базе отдыха «Зеленый бор».

Место старта находится в центральной усадьбе национального парка «Таганай»

### 4. Программа соревнования

10 июня

15:00 – 22:00 Прибытие, размещение, регистрация участников, выдача стартовых пакетов

11 июня:

5:30 трансфер участников к месту старта

7:00 общий старт с Центральной усадьбы национального парка Таганай

12:00-19:00 праздничный обед-ужин в базовом лагере;

15:00 награждение победителей;

19:00 закрытие дистанции.

Контрольное время: 12 часов.

### 5. Порядок регистрации

К участию в ультрамарафоне допускаются все желающие старше 18 лет, имеющие необходимую физическую подготовку;

Для участия в Соревновании требуется медицинская справка с допуском на ультрамарафон.

Обязателен полис страхования от несчастного случая на день соревнования.

Без медицинской справки и полиса страхования от несчастного случая участники не будут допущены к соревнованиям.

Предварительная электронная регистрация производится с 1 марта по 9 июня 2017 года на сайте <http://ultra.irunclub.ru/reg>, или в магазине Мегаспорт по адресу г. Челябинск Труда 78, 7ой этаж, офис 7.13

10 июня зарегистрироваться можно в базовом лагере с 15-00 до 22-00.

В день старта регистрации не будет!

Расходы по командированию участников, тренеров, представителей несут командирующие организации (проезд, суточные в пути, страхование участников).

Стартовый взнос:

Дистанция\Дата оплаты	До 14 мая	После 14 мая	10 июня
Ультрамарафон	1500р	1700р	2500р

Независимо от того, когда были предварительно зарегистрированы участники, **стоимость участия считается на день оплаты!** Регистрация без оплаты не считается действительной.



КЛБ «I Run», г. Челябинск

2017г.

Варианты оплаты:

- по реквизитам Сбербанка:  
**6761 9600 0175 9430 76**, получатель Потапушкин Алексей Владимирович, в назначении платежа написать фамилию-имя участника и дистанцию.
- на Яндекс.кошелек **410012686377063**, в комментарии к платежу написать фамилию-имя участника, город и год рождения.
- в магазине **МегаСпорт** по адресу г. Челябинск Труда 78, 7ой этаж, офис 7.13.

Проверить прохождение оплаты можно по телефону **8922-700-27-70** и по email [info@irunclub.ru](mailto:info@irunclub.ru)

**Стартовый взнос не возвращается.** Стартовые взносы участников идут на оплату работы судейской коллегии, питание, изготовление наградной и сувенирной атрибутики (медаль), аренду помещения, техническое оснащение дистанции, аренду звукового оборудования, на формирование призового фонда соревнований и др.

Лимит количества участников 200 человек.

Стартовый пакет участника соревнования включает:

- Входной билет в национальный парк «Таганай»
- Питание на дистанции и на финише
- Стартовый номер участника с символикой гонки
- Трансфер из базового лагеря к месту старта.
- Финишная медаль Соревнования
- Футболка финишера Соревнования
- Праздничный ужин по окончании гонки (afterparty)
- Подарки от партнеров и спонсоров

## 6. Порядок подведения итогов и награждения

Победители определяются исходя из потраченного времени на прохождение дистанции с момента общего старта.

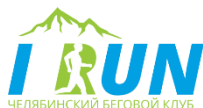
Награждение проводится в трех категориях 18-39, 40-55 и старше 55 лет для первых трех мест у мужчин и женщин; Призы предоставляются партнерами соревнования. Возраст определяется на 31 декабря 2017 года.

Итоговые результаты Забега публикуются на сайте <http://ultra.irunclub.ru> и в официальной группе «ВКонтакте» <https://vk.com/IRunUltra> не позднее 12.07.2017.

## 7. Техническая характеристика дистанции

Протяженность трассы от 50км в зависимости от погодных условий и набором высоты от 1500м.

Маршрут проходит через уральский хребет, а именно хребет Таганай. Начало трассы от Центральной усадьбы Национального парка «Таганай», по достаточно широкой верхней тропе через лес, с небольшими, но местами затяжными подъемами, на пути встречаются и крупные



КЛБ «I Run», г. Челябинск

2017г.

камни, и корни деревьев. Трасса идет до приюта Белый ключ, и одноименного высокогорного родника. Здесь же находится подножие Двухглавой сопки. Далее также с подъемами трасса уходит на Откликной гребень. Затем до горы Круглица, с забеганием на эту гору. Круглица считается Высшей и одновременно центральной точкой НП «Таганай», её высота составляет 1178 метров, она получила своё название благодаря округлой форме. Далее трасса проходит через все более труднопроходимые места и идет до реки Киалим, которая несёт свои воды к Северному Ледовитому океану. Затем через поселок Куштумга, поселок Северные Печи до озера Тургояк, которое по праву считается жемчужиной Урала и является вторым по чистоте после Байкала.

## **8. Обеспечение безопасности и ответственность участников**

Каждый участник обязуется самостоятельно следить за своим здоровьем и берет на себя все риски по участию в соревновании. При получении стартового пакета участник обязан подписать заявление, в соответствии с которым он полностью снимает с организаторов ответственность за возможный ущерб здоровью, полученный им во время соревнований.

На дистанции Соревнования и на финише можно получить первую медицинскую помощь. В центре соревнований имеется медицинский персонал. Заметив на трассе человека, попавшего в беду, непременно сообщите об этом медицинскому персоналу или организаторам.

## **9. Снаряжение**

Рекомендуемое снаряжение:

Сотовый телефон с полным зарядом батареи в гермоупаковке с записанным телефоном организаторов в адресной книге аппарата

обезболивающие таблетки (Кетанов или аналог)

Карта с маршрутом гонки и стартовый номер (выдаются организаторами при регистрации)

Запас воды или напитка, минимум 1 литр

Запас еды, необходимый для прохождения дистанции, энергетической ценностью не менее 1000 кКал.

Устройство, поддерживающее прием GPS-сигнала, для возможности навигации в случае ухода с промаркированного маршрута (это может быть смартфон с функцией GPS)

Телескопические трекинговые палки

Солнечные очки

Кружка или бутылка для набора воды на дистанции

Репелленты для защиты от кровососущих насекомых

Защитные и согревающие тонкие перчатки

## **10. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЙ**

- Участники освобождают организаторов от любой материальной, гражданской или уголовной ответственности в случае телесного повреждения или материального ущерба, понесенного ими в течение гонки.
- Участники обязаны иметь действующую медицинскую справку о допуске к марафонской дистанции, заверенную врачом (обычно срок действия такой справки 6 месяцев).



КЛБ «I Run», г. Челябинск

2017г.

- Участники обязаны иметь действующую спортивную страховку на сумму не менее 100000р. Представитель страховой компании может оформить страховку в базовом лагере при регистрации.
- Участники осведомлены, что дистанция гонки проходит по горному району и является потенциально не безопасной.
- Заявляясь на ультрамарафон, Вы гарантируете, что Вы осведомлены о состоянии Вашего здоровья, пределах собственных физических возможностей и уровне своих технических навыков.
- При прохождении дистанции запрещается: рубка и повреждение зеленых насаждений, разведение костров в неустановленных местах.
- При размещении участников и групп поддержки в полевых условиях, приготовление пищи должно осуществляться на примусах и газовых горелках, разведение костров разрешено только в специально оборудованных местах.
- Организаторы оставляют за собой право дисквалифицировать участников, замеченных в небрежном и грубом отношении к природе. Весь мусор необходимо уносить с собой до мест утилизации в населенных пунктах или базовом лагере.
- Вовремя гонки стартовые номера всегда должны быть на участниках и быть поверх всей одежды.
- Участник, сошедший с дистанции, должен в максимально короткий срок связаться с организаторами и явиться на финиш.

## 11. Фото и видео съемка

Организаторы осуществляют фото и видео съемку соревнования без ограничений и оставляют за собой право использовать полученные ими во время соревнования материалы по своему усмотрению.

В ходе проведения соревнования будет организована фотосъемка при поддержке проекта

Настоящее положение является официальным приглашением-вызовом для участия в соревнованиях!



КЛБ «I Run», г. Челябинск

2017г.